

SEGUNDA MONDAY

TERÇA TUESDAY

QUARTA WEDNESDAY

QUINTA THURSDAY

SEXTA FRIDAY

SÁBADO SATURDAY

| | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 07:45 | 30 B | 07:45 | 30 B | 07:45 | 30 B | 07:45 | 30 B | 07:45 | 30 B | 09:30 | 45 1 |
| 09:00 | 45 1 | 09:00 | 30 1 | 09:00 | 45 1 | 09:00 | 45 1 | 09:00 | 30 1 | | |
| 09:30 | 15 SM | 09:30 | 15 SM | 09:30 | 15 SM | 09:30 | 15 SM | 09:30 | 15 SM | | |
| 10:00 | 45 1 | 10:00 | 45 1 | 10:00 | 30 1 | 10:00 | 30 1 | 10:00 | 30 B | 10:30 | 45 B |
| 11:00 | 45 B | 13:15 | 30 1 | 13:15 | 30 B | 13:15 | 30 1 | 13:15 | 30 B | | |
| 13:15 | 30 B | 18:00 | 45 1 | 13:45 | 15 SM | 18:00 | 45 1 | 18:00 | 45 1 | | |
| 13:45 | 15 SM | 18:45 | 45 1 | 18:00 | 45 1 | 18:45 | 30 B | 18:50 | 45 1 | | |
| 18:00 | 45 1 | 19:40 | 30 B | 19:30 | 45 B | | | | | | |
| 19:30 | 30 B | | | | | | | | | | |

★ PISCINA ★

OBRAS MANUTENÇÃO AGOSTO

Horário Digital



SEGUNDA A SEXTA: 7:00 ÀS 22:00
SÁBADO, DOMINGO E FERIADOS:
9:00 ÀS 13:00 e 16:00 ÀS 20:00

V. AGO/22
1.0

WWW.EPICFITNESS.PT

Acesso ao 2º Ginásio

